

Lees hier het verhaal van Ingrid Adriaensen

Ingrid werd eind oktober 2024 verteld dat ze nog maar 6 tot 8 weken te leven had. De longkanker was uitgezaaid naar haar hersenen! Ze was uitbehandeld. Een paar maanden daarna kwam ze op mijn pad en sindsdien heeft ze Reiki 1 en 2 gevolgd. Ze besloot haar ziekte te omarmen en nu gaat het heel goed met haar. Ze wordt een medisch wonder genoemd! Met een wonderlijke update onderaan haar verhaal!

28-11-25 Het klinische verhaal

Oktober 2024 kreeg ik de diagnose longkanker met uitzaaiingen in mijn hoofd en lymfe. Ik had 4 snelgroeïende tumoren in mijn hoofd, 2 dicht tegen de hersenstam en 1 ervan was 15cm³.

Ze wisten niet wat ze met me aan moesten en hadden eigenlijk geen behandelplan. **De prognose was 6 tot 8 weken!!** Wij schrokken ons het apezuur, het werd letterlijk zwart voor mijn ogen. Hoe ga je hier mee om?

Totdat ik op 28 november een epileptische aanval kreeg. Met de ambulance naar het ziekenhuis waar ik weer onder de scan gelegd werd. Hier heb ik medicatie tegen epilepsie gekregen en werd ik gerustgesteld. Ik mocht weer naar huis onder voorwaarde dat ik vrijdag op de poli naar een andere neuroloog zou gaan. Die neuroloog stelde mij voor om naar een gamma knife centrum in het ETZ te gaan, en gunde mij deze behandeling. Lang verhaal kort; 6 december werd ik met succes behandeld met de gamma knife. En eindelijk werd ik ook behandeld met immunotherapie voor mijn longkanker. **Nu ruim een jaar later gaat het uitstekend met mij...**en heb nog steeds immunotherapie.

WAT wil de ziekte mij vertellen?

Oktober 2024. Je zit in een bepaalde vibe en iedereen om je heen zegt, vechten, knokken, laat je er niet onder krijgen. 😞 **Ik wil helemaal niet meer vechten en heb besloten om mijn ziekte te omarmen in liefde, maar hoe?** Al snel kwam ik op de website van Monique van Praktijk Happy World en daar kreeg ik een warm gevoel van. Er was die week (januari 2025) een kennismakingsavond met Reiki. Hier ging ik naar toe. Na de kennismakingsavond en een lang fijn gesprek met Monique, heb ik besloten **Reiki 1** te gaan doen om mezelf te helen. Dat bleek de goede greep. **Er kwam rust in mijn lichaam, er kwam liefde, en het zorgt ervoor dat ik de behandeling beter kan hanteren.** Als ik aan de immuno ga, neem ik de zak vloeistof in mijn hand en stuur er Reiki energie naartoe

zodat het zijn werk beter kan doen en de bijwerkingen afnemen. **Ik gaf/geef mijzelf elke dag een Reiki-zelfbehandeling!**

3 Maanden erna hoorde ik in het ziekenhuis dat 3 van de 5 tumoren kleiner waren en de anderen waren verdwenen. Een maand later werd geconstateerd dat er geen tumoren bij waren gekomen en de anderen niet waren gegroeid! En de maand mei-uitslag dit jaar kon niet beter; de longtumor was kleiner en de lymfecellen zijn weer normaal, net zoals bij een gezond iemand!

Ik word een medisch wonder genoemd! Ik besloot ook Reiki 2 te doen!

Na ook Reiki 2 bij Monique gedaan te hebben, geef ik behandelingen zowel op de tafel als op afstand. Zelfs de hond van mijn dochter komt met een zere poot naar me toe!

Wat is mijn slot conclusie?

Kom voor jezelf op, je mag er zijn; ALLEMAAL LIEFDE.

Reiki heeft mijn leven medisch, privé en zakelijk veranderd in positieve zin!

Ik ben blij en vooral dankbaar dat ik Monique heb leren kennen, zoveel van haar mogen leren en als het moeilijk is, staat ze voor me klaar.

in liefde Ingrid Adriaensen | [Haarinstituut Ingrid Adriaensen](#)

Op 10-2-26 ontving ik een korte, maar krachtige en wonderlijke update van Ingrid:

“Ik kom zojuist van het zkh. en ze zien op de scan alleen nog litteken weefsel 😊 😞

Ik ben net als de arts verbaasd dat het zo goed gaat. En door!!!”

Lees hier het verhaal van Saskia Oerlemans

Saskia had weinig energie, een laag zelfbeeld, geen baan en geen ambitie meer. Daarnaast had ze snelweg angst. Ze ontving de Reiki 1 én 2 inwijdingen van mij. Nu runt ze haar eigen Reiki Praktijk ‘Inner Flow’.

Persoonlijke (ontwikkel-) ervaringen sinds/door/met Reiki

Situatie vóór Reiki 1

Mijn energie was bijzonder laag, ik had weinig tot geen drive of ambitie meer. Zelfbeeld en zelfvertrouwen nog lager. Geen baan en eigenlijk zorgde ik alleen voor het huishouden en de katten en dat vond ik bijna wel best.

Bijna.

Het stemmentje dat zei; "zoek iets, doe iets, dit wil je niet en dit ben je niet"! werd steeds luider. Via wat omzwervingen kwam ik terecht bij Monique en haar Praktijk Happy World.

Reiki 1: op 13 en 14 augustus 2024

Vrijwel direct na de inwijdingen van Reiki 1 ging ik intensief aan de slag met de zelfbehandelingen. Thuis in de ochtend deed ik zeker 4 keer per week een korte sessie voor de 7 chakra's. Ook ging ik oefenen op vrijwilligers uit mijn omgeving. Daarnaast deed ik regelmatig mijn meditaties.

Eind oktober mailde ik al weer naar Monique (want ik had haast met Reiki 2, aard van het beestje) dat ik **dermate mooie verandering had ervaren, dat ik helemaal klaar was voor Reiki 2, want ik had o.a.;**

- veel meer daadkracht. Niet denken maar doen, zoals een behandeltafel kopen en aan de slag gaan met familie en vrienden
- Snelweg-angst aangepakt, deze angst zat er al heel lang en diep
- Op Bali zelf mijn Bali-belly kunnen inperken tot 1 avond en nacht last ipv dagen of een week
- Yoga en Pilates lessen intensief gaan volgen, dus energie weer terug
- Mijn man die veelvuldig hardloopt van spierpijn of een blessure kunnen afhelpen door Reiki te geven
- Mijn zelfbeeld en zelfvertrouwen namen toe
- Ik ging letterlijk weer meer naar buiten toe
- Liever voor mijzelf (en anderen) geworden, minder kritisch/ perfectionistisch
- De sterke wens om ook mijn zus op Bonaire te kunnen helpen, dus Reiki op afstand nodig (Reiki 2).

Toch gaf Monique aan dat ik nog heel even moest wachten....

Die drie maanden ertussen is niet voor niets.

Reiki 2: op 12 november 2024

Na Reiki 2 heb ik nog veel stappen gezet op persoonlijk (mentaal/emotioneel) vlak.

Met als grootste stap dat ik rond maart 2025 serieuze plannen ging maken voor

mijn

eigen Reiki Praktijk. Van een naam, logo, kleur en uitstraling naar het laten maken

van mijn eigen website, Kamer v Koophandel, bank- en telefoonnummer.

Bakken energie!!

In juni 2025 ging ik open met **Inner Flow Breda** in de Boschstraat. Een heerlijke en prachtige plek waar ik een ruimte kan huren in een schoonheidssalon. Het gaat nu zo

lekker lopen dat ik voor 2026 als doel heb gesteld om mijn praktijk verder te laten groeien en dan in de loop van het jaar mijn eigen ruimte en werkplek heb gevonden.

Dank je wel Monique! Ik had niet gestaan waar ik nu ben als ik jou en Reiki niet had

ontmoet. **Ik ben elke dag blij en ook steeds een beetje trotser en met meer zelfvertrouwen.**

Liefs, Saskia | <https://innerflowbreda.nl/>

Lees hier het verhaal van Antoon van Gastel



Antoon is 80 jaar!! en heeft mooie boodschappen in zijn verhaal; blijf in beweging, doe nieuwe dingen en blijf aan jezelf werken. Lees hier hoe Reiki Antoon van zijn fysieke klachten heeft afgeholpen en hij nu zelfs anderen behandelt. Ook is zijn leven weer ten goede veranderd en heeft hij volop energie!

Ik ben Antoon en ben nu 80 jaar oud.

Na het overlijden van mijn vrouw (juni 2023) met wie ik bijna 60 jaar het leven heb gedeeld, viel ik in een diep gat. Het duurde zo'n 2 jaar toen ik Reiki ontdekte. Ik kwam uit bij de website van Monique. Na uitvoerige bestudering van deze site stelde ik mij voor de keuze: "Ga ik contact leggen, JA of NEE". Ik heb gekozen voor een persoonlijk onderhoud. Op 2 september 2025 ben ik voor een intakegesprek bij Monique geweest. Tijdens dit gesprek waarin ruim de tijd werd genomen om elkaar beter te leren kennen, is de afspraak gemaakt op **8 september 2025 Reiki 1** te gaan doen.

Het is voor mij een heel bijzondere ervaring geweest. In een veilige en vertrouwde setting heb ik Reiki tot mij laten komen. **Ik kan je zeggen dat het mijn leven geheel heeft veranderd. Ik heb dit niet voor mogelijk gehouden.**

Fysieke klachten zijn inmiddels volledig verdwenen. Sterker nog, ik heb meer energie gekregen. Ook ben ik 2 andere mensen met Reiki gaan behandelen. Ik heb op Spotify Reiki muziek gevonden met om de 3 minuten een bel. Ik doe uitsluitend stoelbehandelingen.

De ervaringen die ik met deze mensen heb mogen delen zijn voor mij heel bijzondere en leerzaam. **Ik heb vele zelfbehandelingen gedaan die mij nieuwe ervaringen brachten.** Fijn dat ik die met Monique mocht delen.

In deze periode voelde ik in mijzelf dat ik meer Reiki wilde. Na een fijn overleg met Monique heb ik op **2 december jl. de cursus Reiki 2** afgelegd. Ook deze bijeenkomst was heel bijzonder.

Mijn bewustwording wordt steeds beter. Ik heb nieuwe dingen opgepakt, zoals 2 cursussen bridge.

Leuk spel, maar ook nieuwe contacten. Ben met een cursus Frans begonnen. Kortom er is voor mij een nieuwe wereld opengegaan.

Na Reiki 2 ontdekte ik bij mezelf oude patronen.

Ik wil mijn ervaring graag delen, dat zelfs op hogere leeftijd Reiki je kan helpen. Ik neem graag de

sleutel van Monique aan: “Bewust-woorden en bewust-blijven is mijns inziens de sleutel tot geluk”.

DANK JE WEL, MONIQUE.

Veel liefs, Antoon.

Lees hier het verhaal van Alexandra Peijs

Lees hier het dappere en krachtige verhaal van Alexandra. Na het volgen van een Reiki 1 cursus bij mij is zij na 25 jaar antidepressiva slikken (!!), hiermee gestopt! Onderdrukte gevoelens en pijnen van 25 jaar en daarvoor, kwamen naar boven, zodat ze geheeld konden worden. Door genezing (ipv onderdrukking) kom je in balans en sta je dichterbij jezelf (jouw kern) wat je uiteindelijk gelukkiger zal maken.

Veel mensen gebruiken jarenlang medicatie, vaak vanuit angst (of gemak), terwijl dit (vaak) niet hoeft.

25 jaar geleden heb ik na de geboorte van mijn 2e dochter een postnatale depressie gekregen. Ik ben toen antidepressiva gaan slikken. Aangezien ik na deze postnatale depressie altijd heftige pms klachten heb gehad ben ik deze antidepressiva altijd blijven slikken. In deze tijd heb ik voor de eerste keer kennis gemaakt met Reiki, middels een behandeling.

Het gaf inderdaad verlichting van de klachten maar ik was zo zoekende dat ik van alles in de alternatieve geneeswijze geprobeerd heb. Ik was echt bezig met overleven. Zeker omdat het toen ook mijn huwelijk gekost heeft en het alleen opvoeden van 2 kids ook de nodige energie kost.

Nu jaren later en mijn kinderen beide het huis verlaten hebben, kreeg ik meer tijd voor mezelf. Mijn hormonale klachten waren helaas nog steeds niet voorbij (leve de overgang) en ik kwam hierdoor weer in aanraking met Reiki. Toen ik merkte dat dit echt mijn gevoel ten goede kwam, had ik **ineens het idee om zelf n Reiki cursus te gaan volgen, zodat ik ook mijzelf kon gaan behandelen.** En mensen helpen vind ik t mooiste wat er is dus de beslissing was snel gemaakt.

Via internet kwam ik eind 2024 op de site van Monique terecht. Na een telefonische intake voelde ik al meteen een klik. **Op 9-1-2025 heb ik bij haar mijn eerste inwijdingen**

in de Reiki 1 cursus gehad. Was een mooie bijzondere ervaring. Daarna is er wel het een en ander los gekomen en kwam ik in een diepgaande transformatieproces terecht waarin ik veel inzichten kreeg!

In de eerste week ben ik goed grieperig geweest. Een paar weken daarna kreeg ik ineens inzichten in mijn (huidige) relatie van toen. Ik had al 10 jaar een lat-relatie en ik merkte al wel langer dat ik echt aan het pleasen was. Ik ben ervan overtuigd dat Reiki mij heeft geholpen een punt achter mijn relatie te zetten en **voor mezelf te gaan kiezen. Iets wat ik daarvoor nooit gedurfd zou hebben.**

Heb dit jaar n puppy aangeschaft (ook dit kreeg ik als inzicht) en ben in juli oma geworden van mijn eerste kleinkind. Ik heb echt een bewogen jaar achter de rug zeker omdat ik ook een aantal maanden last heb gehad van een flinke nekhernia en ik heb **heel wat tranen gelaten, maar dit was zeker ook heling (en dus nodig).**

Aangezien Monique mij in het begin van het jaar vertelde dat ik **zonder antidepressiva nog beter bij mijn gevoel zou kunnen komen en dat Reiki ervoor zorgt dat alle onderdrukte gevoelens naar boven komen en helpt bij de genezing ervan, heb ik in oktober ook nog de dappere beslissing genomen om te gaan stoppen met mijn antidepressiva.** Wel onder begeleiding van de huisarts natuurlijk maar **ben nu 7 weken volledig clean** om het zomaar te zeggen.

Ik ben er nog niet want het gaat echt nog met de nodige ups & downs maar ik voel aan alles dat het me gaat lukken! **Reiki ondersteunt mij hierin.** 2025 was een bewogen jaar maar **ik voel me sterker dan ooit en ben zo ongelofelijk trots op mezelf!**

Nu op weg naar Reiki 2.

Alexandra Peijs

Lees hier het verhaal van Kim Moerkens

Kim vroeg om een afstandsbehandeling (distance healing) van mij. Hierna stuurde ze mij een prachtig bericht over haar ervaringen; ze heeft eruit gehoeft wat er nog uit moest, een pijn verdween uiteindelijk en de rust kwam tot haar. Daarnaast ontving zij een mooie boodschap, een van de vele andere effecten van Reiki!

Kim: In het begin hoeste ik heel veel, en was onrustig.

Ik voelde al heel snel dat ik tintelingen in mijn benen kreeg, en deze werden heel warm. Ik was vergeten te vertellen dat ik **heel veel last van mijn rechter knie had. Na de behandeling deden mijn knieën meer pijn, nu is dat weg.**

Ik was **in slaap gevallen tijdens de behandeling**, sliep de laatste tijd ook slecht. Ben nu net om half 6 wakker geworden, nu gelukkig niet meerdere keren per nacht.

Ik werd wakker met de gedachte, Kim terug naar de basis. Ik ben een hele lange tijd begonnen met opschrijven waar ik dankbaar voor ben en daarna 20 min mediteren. Besef nu dat ik daar weer naar terug moet.

Wilde meteen gaan wandelen met mijn hondje, maar dacht toen...**nee Kim eerst jijzelf en dan de rest. Terug naar de basis.** Mijn lijstje in de ochtend is zo lang (hond uitlaten, konijnen ren schoonmaken en ze eten geven, was doen en opvouwen, vaatwasser, opruimen etc...kan nog wel doorgaan) Zo word ik elke dag wakker, en als ik deze lijst niet afwerk...dan word ik daar wel verdrietig van.

Dus dat ik nu de ingeving krijg, nee Kim eerst jezelf...ik weet dat dit de basis is...want dat was ik verloren. **Eerst jezelf sterker maken, dan kan ik ook beter iedereen om mij heen helpen!**

Ik denk dat ik de Reiki handopleggingen ((Reiki zelfbehandelingen) weer op ga pakken bij mezelf .

Bedankt voor de energetische ontmoeting, dit staat nu al op mijn dankbaarheidslijstje.

Liefs Kim Moerkens

Lees hier het verhaal van Saskia Noorlander, ruim een maand nadat ze de Reiki 1 cursus bij mij heeft gevolgd. Nadat ze elke dag zichzelf behandelde met Reiki en dit ook noteerde, kwam Saskia erachter wat Reiki haar tot nu toe allemaal heeft gebracht; meer energie - minder zorgen - loslaten van angsten (emotionele erfenis van haar ouders) - zelfverzekerd gevoel - afbouw antidepressiva e.a

24 april 2026

Lieve Monique,

Dankjewel voor je email. Ongelofelijk dat er al 4 weken voorbij zijn. En aan de andere kant is er zoveel gebeurd.

Het gaat goed met me. Ik kan niet anders zeggen. Ik heb trouw elke dag een zelfbehandeling gedaan. En opgeschreven wat ikervaarde.

Nu de 4 weken voorbij zijn, ga ik me richten op anderen behandelen. Ik wilde eerst zelf ervaren.

Het grootste verschil dat ik merk is dat ik zoveel meer energie heb. Ik ben elke ochtend een uur eerder wakker, omdat ik dan gewoon genoeg geslapen heb. Ongelofelijk. Ik droom nog wel veel en onrustig.

En verder maak ik me zoveel minder zorgen. Ik ben opgevoed door ouders met veel angsten en zo ben ik zelf ook bedraad. Het is mijn basis. En ik merk dat ik dat loslaat. Het is vervangen door een sterk gevoel van zijn. En vrede. On-ge-lofelijk. Ergens vraag ik me nog af of het placebo is. Maar het is al 4 weken zo.

Zo heb ik bijvoorbeeld een korte zelfbehandeling gedaan voordat ik voor het eerst een training ging geven aan 15 man. En ik stond daar zo kalm en zelfverzekerd. Ik heb er echt van genoten.

Omdat ik het zo duidelijk voel heb ik de dosering van mijn antidepressieva gehalveerd. En tot nu toe gaat dat goed.

Zo kan ik nog heel veel voorbeelden geven van mooie dingen.

Dus je kunt wel zeggen dat ik heel blij met met Reiki. Ik zou dan ook heel graag Reiki 2 volgen. Ik lees daar mooie dingen over.

Ik ben dus een tevreden klant! Dankjewel lieve Monique.

Heel veel liefs,
Saskia